



Rete Donna ... ripartiamo insieme!

1° INCONTRO: 2 OTTOBRE ORE 16:00-18:00

presso la saletta al primo piano del Centro Anziani
in Via Caduti per la Libertà n.2

**Tematica: "Pratica della meditazione e respiro consapevole
per affrontare la quotidianità"**

*Gli incontri successivi saranno ogni due settimane:
il 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12, 08/01, 22/01 ...ecc.
gli argomenti trattati saranno decisi e concordati
dalle partecipanti agli incontri stessi*



La partecipazione
è libera e gratuita

Assessore Pari Opportunità
Anna Franco

Sindaco
Antonio Castello