

DOMUS ALMA - VIA TORINO 4 - PIANEZZA

PAROLE IN NATURA

la scrittura poetica del metodo Caviardage®
incontra il simbolismo delle piante officinali

DOMUS ALMA - V.TORINO 4 - PIANEZZA

MERCOLEDÌ
2 SETTEMBRE
ORE 20.20

CONTRIBUTO
€ 20

INFO E PRENOTAZIONI
335 7206720 ORIETTA
335 8361696 MANUELA

EVENTO PROMOSSO
DALL'ASSOCIAZIONE
AMICI DI OSCAR
<https://amicidioscar.org/>



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PIANEZZA



mente si capisce che non è affatto dannoso. Bisogna invece imparare a curarsi della propria salute, però abbandonando lo stile pauroso, guardando a cui ogni scelta era preceduta da una rigorosa (nevrotica!) analisi del rapporto rischio-beneficio rispetto alla salute. Chi è arrivato a 80 può essere più libero, perché si è già conquistato il diritto di vivere la propria vita.

vivere la propria vita

nuovi stimoli

se si esca da un lavoro

da una sconfitta umana

«...a ricominciare»

...di contatto con luci, rumori completamente diversi; se non li amo è meglio continuare a vivere in città, dove molte cose sono più facili, anche se più banali. La campagna è il contenitore ideale per chi ha voglia di cambiare; lì si vivono le stagioni, c'è un esempio più concreto di un mondo che cambia, nel quale possiamo inserirci.

Un ulteriore aspetto delicato è la ricerca di un altro, di un'altra, singoli o gruppi, con cui condividere la nuova vita. La solitudine non permette di ripartire; una compagna che stimola, rassicura, il confronto spietato con la vita prece-

stato un pezzo di diritto alla vita e quindi non deve più avere ansie per il resto degli anni.

Ogni giorno è un dono, con lievità e dolcezza, gustando l'amore di chi ci vuol bene, senza gelosie, senza rimpianti. Così è possibile vivere gli anni possibili; un'impresa alla portata di tutti quelli che non contano i minuti, che non si lamentano continuamente per un dolore, che hanno il coraggio di provare la gioia di nuovi "anni possibili".

PARLIAMO