

Buon appetito!!!

COMUNE DI PIANEZZA – MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2025-2026 SECONDARIA DI 1

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a S E T T I M A N A	Tagliatelle di semola al ragù vegetale Tortino di ricotta e spinaci Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Penne all'olio Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Straccetti di pollo al forno Patate prezzemolate Pane integrale Frutta di stagione	Riso con piselli Hamburger di nasello Carote all'olio Pane Macedonia di frutta	Pasta integrale pomodoro Humus di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
2 ^a S E T T I M A N A	Pizza rossa Mozzarella Spinaci all'olio Grissini Frutta di stagione	Fusilli integrali al ragù di carne Tortino di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio Hamburger di vitello Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo Carote julienne e mais Pane Yogurt alla frutta	Crema di legumi e crostini Tortino patate e zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
3 ^a S E T T I M A N A	Pasta integrale ricotta e pesto Hamburger di legumi Pomodori e basilico Pane Dessert al cioccolato/vaniglia	Fusilli al pomodoro Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Cous cous al ragù di verdure Crocchette di merluzzo Carote julienne Grissini Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Tris di verdure al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Passato di piselli con crostini Primo sale Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
4 ^a S E T T I M A N A	Pasta al pesto di zucchine Mozzarella Insalata mista Pane Yogurt alla frutta	Insalata di pasta Nasello dorato al forno Carote julienne e mais Grissini Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Castellana Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso Tortino arcobaleno Purea di patate Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di legumi Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione

AGGIORNATO IL 02-07-2025

MENU' VALIDO DA SETTEMBRE AL 17/10/2025 E DAL AL 23/3/2026 al 30/6/2026