

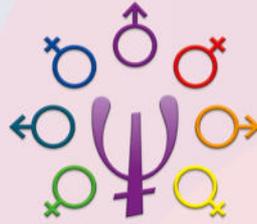


Sportello CON...TATTO



Ascolto psicologico – Sportello di Equilibrio con il Cibo e con il Corpo – Orientamento legale

È UNO SPAZIO DI ACCOGLIENZA
E ASCOLTO PROMOSSO E VOLUTO
DAL COMUNE DI PIANEZZA



PER INFORMAZIONI

Visitare il sito
www.comune.pianezza.to.it

Lo sportello **CON...TATTO** è uno spazio di ascolto e accoglienza del Comune di Pianezza voluto e promosso dall'Assessorato alle Pari Opportunità atto a fornire gratuitamente attività di **orientamento e sostegno psicologico e legale** in risposta ai bisogni e alle difficoltà emergenti sul territorio. È inoltre un luogo in cui poter ricevere informazioni sui servizi pubblici e privati presenti sul territorio.

TUTTI I SERVIZI SONO GRATUITI

COSA OFFRE

• SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Spazio di ascolto gestito da psicologhe e psicoterapeute.

- ✓ Consulenza psicologica inerente a situazioni di disagio personale, familiare o della coppia;
- ✓ Consulenza sui temi della maternità, genitorialità, malattia, lutto e gestione del cambiamento nelle situazioni di criticità;
- ✓ Promozione del benessere psicologico;
- ✓ Informazione e orientamento verso i servizi territoriali specifici per il caso.

• SPORTELLO DI EQUILIBRIO CON IL CIBO E CON IL CORPO

Offre consulenze finalizzate a:

- ✓ Sviluppare una buona autostima e migliorare l'immagine corporea per sentirsi a proprio agio con il corpo.
- ✓ Prevenire i disturbi del comportamento alimentare e indirizzare chi ne soffre da professionisti specializzati.

- ✓ Iniziare a creare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo, imparando a mangiare per fame vera e non per fame emotiva / nervosa.

- ✓ Trovare il proprio stile alimentare, un modo sano e gustoso di nutrirsi, senza diete, quindi senza ossessionarsi a calcolare le calorie nel piatto e senza essere schiavi della bilancia.

• SPORTELLO DI ORIENTAMENTO LEGALE

Offre colloqui informativi sui principali temi sia del diritto civile (persona, famiglia, separazioni e divorzio, successioni, proprietà, contratti e obbligazioni, lavoro, tutela dei diritti) che del diritto penale (reati contro la persona, la famiglia o il patrimonio).

Inoltre è un punto informativo sui diversi servizi presenti sul territorio.

Qualsiasi tipo di richiesta è soggetta al rispetto della riservatezza sia dei dati personali, sia degli argomenti trattati, secondo quanto prevede la legge e la deontologia professionale degli specialisti dello Sportello.

COME FUNZIONA

Allo Sportello **CON...TATTO** si può accedere previa prenotazione di un appuntamento

• TELEFONANDO

Al numero 338 96 98 230
nei giorni di Lunedì-Mercoledì-Venerdì
dalle ore 16.00 alle ore 18.00
oppure ai numeri 011 96 70 224 / 261
nei giorni di Martedì-Giovedì
dalle ore 10.00 alle ore 12.00

DOVE SI TROVA

La sede dello Sportello **CON...TATTO** si trova presso il Comune di Pianezza

CONSULENTI

Psicoterapeute:
Simona Brescia, Silvia Vayr
Sportello di Equilibrio con il Cibo e con il Corpo:
Gabriele Savino
Avvocati:
Cristina Bono, Lina Cutrupi



Assessore Pari Opportunità
Anna Franco



Sindaco
Antonio Castello