



Comune di Pianezza

Serate d'incontro gratuite volte al benessere psicologico:

Venerdì 15 marzo, ore 21.00

presso la Biblioteca Comunale

Via Matteotti 3, Pianezza

STRESS E DISTURBI PSICOSOMATICI!



**imparare a gestire la rabbia, la tensione,
lo sconforto e la stanchezza**

a cura della Dott.ssa Erica Talenti

psicologa clinica, esperta in tecniche cognitivo - comportamentali

con la partecipazione e l'intervento di altri professionisti

<http://www.rilassamente.it>