



RETE DONNA È UN SERVIZIO  
DEL COMUNE DI PIANEZZA

PER INFORMAZIONI E  
COMUNICAZIONI

- Scrivere all' indirizzo email  
[urp@comune.pianezza.to.it](mailto:urp@comune.pianezza.to.it)

- Visitare il sito  
[www.comune.pianezza.to.it](http://www.comune.pianezza.to.it)  
"Eventi e novità"

- *Iscriversi alla newsletter  
del Comune*

*Retedonna si incontra  
il mercoledì  
dalle ore 17.30 alle ore 19.30  
presso la Sala Bertodatti della  
Biblioteca comunale  
Via Matteotti 3 – Pianezza*

*DIMMI DI TE, COSA VEDI DI  
ME, CHE NON AMI IN TE,  
CHE VUOI CAMBIARE  
IN ME  
(ANONIMO)*

*Promosso dall' Assessorato alle  
Pari Opportunità del Comune di Pianezza*

*L' Assessore alle Pari Opportunità    Il Sindaco*

*Anna Franco*

*Dr. Antonio Castello*



**Rete Donna Pianezza**



uno spazio dedicato a tutte le donne,  
un gruppo aperto e attivo,  
una rete, dove ognuna può dire la sua  
ma solo se lo vuole,  
dove tutte hanno  
la possibilità di partecipare,  
dove si incontrano altre persone,  
si scambiano opinioni,  
si approfondiscono  
argomenti, si portano  
idee, si imparano cose  
si riflette su di sè,  
si cresce insieme,  
si sviluppano progetti...

## CALENDARIO INCONTRI 2019/2020

**16 Ottobre 2019**

### IL SISTEMA IMMUNITARIO, PIANTE AMICHE, FITOTERAPIA E GEMMOTERAPIA

Prepararsi all'inverno rappresenta per il nostro corpo un momento di depurazione, drenaggio e ripristino delle nostre nuove risorse.

**30 Ottobre 2019**

### TUMORI FEMMINILI - HPV - PAPILOMA VIRUS Prevenzione, supporti emotivi in oncologia.

**13 Novembre 2019**

### INCONTRO CON LE AUTORITÀ PER LA VIOLENZA DI GENERE DEL TERRITORIO.

**20 Novembre 2019**

### DONNE NEL MONDO Culture a confronto.

**23 Novembre 2019**

### CAMMINATA SILENZIOSA Esposizione delle coperte solidali.

**27 Novembre 2019**

### GALATEO IN FAMIGLIA Prepariamoci al Natale - Allestire la tavola, ornare la nostra casa

**8 Dicembre 2019** In occasione del mercatino che si svolgerà presso il

comune di Pianezza si procederà alla vendita delle "coperte solidali"

**11 Dicembre 2019**

### FATE E FOLLETTI

leggende e fantasie che accompagnano il Santo Natale

**8 Gennaio 2020**

### IL CORPO È UN TEMPIO SACRO

Bulimia e anoressia

**22 Gennaio 2020**

### FANTASIA NELL'ARMADIO:

"Butto via o lo tengo?" - Cosa posso fare x cambiare?

**5 Febbraio 2020**

### DONNE IN CRISI

La donna sempre di corsa - Stress e adrenalina

**19 Febbraio 2020**

### MEDITAZIONE

Tecniche del respiro - Introspezione

**4 Marzo 2020**

### IL TEMPO DELLE DONNE

Il risveglio della Dea - Ruoli matriarcali - Amazzoni, ancelle, gheishe

**18 Marzo 2020**

### LA DONNA E LA LUNA

Ciclo mestruale - Il desiderio sessuale - Menopausa

**1 Aprile 2020**

### ADOLESCENTI IN CRISI

Strategie, analisi comunicative.

**15 Aprile 2020**

### COMUNICAZIONE NON VERBALE.

**29 Aprile 2020**

### SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA.

**13 Maggio 2020**

### RESILIENZA E AUTOSTIMA

**27 Maggio 2020**

### IL MONDO DELLE RELAZIONI

Incomprensioni, gelosie, invidie. Le parole non dette

**10 Giugno 2020**

### IL CORAGGIO DELLA DONNA

**17 Giugno 2020**

### FESTA DI CHIUSURA

*Per l' anno 2019 Rete Donna Pianezza è promotrice del progetto "Le donne che scaldano il cuore" con le formelle solidali e partecipa alla passeggiata contro la violenza sulle donne del 23 novembre.*



## Le donne che scaldano il cuore

**COLORIAMO LA CITTÀ INSIEME CON OPERE D'ARTE A MAGLIA**

Il Comune di Pianezza insieme al gruppo "Rete Donna", invita tutta la cittadinanza a partecipare alla **Urban Knitting** un tipo di street art che prevede l'utilizzo di filati, lavorazioni a maglia e ad uncinetto impegnati nella decorazione della città. Vi chiediamo di realizzare delle **formelle di lana** di dimensione 30x30. Chi non sa fare l'uncinetto può collaborare donando gomitoli propri o acquistandoli da Capra o Kokarno. (Luoghi di raccolta delle formelle fatte) La lana si può anche ritirare gratuitamente durante gli incontri quindicinali in biblioteca.

Si realizzerà una gigantesca coperta con cui copriremo un monumento che poi verrà donata ed il ricavato delle vendite sarà destinato ai bisognosi di Pianezza.

