



Il gruppo A.N.A. di Pianezza ringrazia tutti i soci, ditte e privati che ci hanno consentito la realizzazione della Sede Gruppo ALPINI

FORMA Onlus è la Fondazione Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino, polo pediatrico di rilievo nazionale ad alta specializzazione.

E' nata nel 2005 dalla volontà di alcune famiglie di dare un contributo fattivo e concreto alla Struttura Infantile della Città. L'obiettivo della Fondazione è sostenere l'ospedale, aiutandolo a crescere e finanziando progetti che permettono di conquistare la fiducia dei piccoli pazienti.

Partecipando alla Marcia Verde si potrà contribuire al progetto dedicato al nuovo reparto di Pediatria del Regina Margherita, ubicato al 4° piano dell'Infantile. Nello specifico si doterà il reparto di nuovi arredi sanitari: 10 camere di degenza, la sala medica e la sala giochi, che ospiteranno i piccoli pazienti.

Sul sito della Fondazione [www.fondazioneforma.it](http://www.fondazioneforma.it) e sulla pagina facebook Forma Onlus Torino si possono trovare maggiori dettagli. Si può anche scegliere di aiutare FORMA destinando il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi. Il codice fiscale è: 97661140018.

#### Premi speciali

Ai gruppi più numerosi	Al gruppo più spettacolare
Ai gruppi pianezzesi più numerosi	Alla famiglia più numerosa
All'alpino più anziano	Alle classi e alle scuole più numerose
Al gruppo ANA più numeroso	Al primo alpino

A tutti i concorrenti sarà consegnato un pacco gara cumulabile

Organizzazione Gruppo Alpini di PIANEZZA

Data l'atmosfera di tipica amicizia alpina, non saranno accettati reclami. Lungo il percorso saranno istituiti posti di rifornimento gratuiti, curati dall'A.N.A. di San Gillio, e all'arrivo ..... pane e salame per tutti!!!

Il Gruppo Alpini di Pianezza, ringrazia le Associazioni, le Ditte, e tutti coloro che hanno contribuito al monte premi.



via Francigena



# Memorial MANUELA PENT A PIANEZZA Domenica 7 Aprile 2019

**Corsa podistica competitiva  
e non competitiva Nordic Walking di  
Km. 10,00 circa**

**Prova Regionale Coppa UISP Atletica  
Autorizzazione Uisp numero 18-2019 strada**

[www.anapianezza.it](http://www.anapianezza.it)

Il Gruppo Alpini di Pianezza e il Gruppo ASD Athletics Piossasco, in collaborazione con l'Assessorato allo sport del Comune di Pianezza e la Società Podistica amici di Pianezza organizzano

# DOMENICA 7 Aprile 2019

## 30° EDIZIONE DELLA MARCIA VERDE

Coppa UISP Piemonte, Società e individuale, passeggiata ludico-motoria non competitiva

Ritrovo ore 08:00, Pianezza presso la Scuola Nino Costa Via San Bernardo n° 12

**Partenze Giovanili:** Primi Passi ore 09.00 altre a seguire – **Partenze Adulti:** 09.50

A seguire **camminata non competitiva**

ISCRIZIONI Quota Associativa 7,00 € Categoria adulti - 3,00 € Giovanili - 7,00 € non competitiva

Cronometraggio con sistema chip Winning Time per la gara adulti

### REGOLAMENTO

Alla gara possono partecipare i tesserati agonisti UISP Atletica, i tesserati agonisti FIDAL e RUNCARD, i quali potranno iscriversi in maniera autonoma se in possesso anche di tessera Uisp altrimenti tramite la propria società di appartenenza. Tutti i tesserati agonisti, autorizzati a partecipare alla manifestazione, concorreranno per i montepremi previsti, individuali e di società. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera bisogna averla al seguito e disponibile per eventuali verifiche dell'organizzazione. Non verranno erogati premi in denaro. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica. La manifestazione è assicurata: Uisp-Unipol/SAI con Rct n° 65/154099947 e infortuni n° 77/154100098.

Iscrizioni, classifiche e foto consultabili sul sito: [www.atltime.it/uisppiemonte.php](http://www.atltime.it/uisppiemonte.php)

### ISCRIZIONI

€ 7,00 adulti agonisti (+ 1 Euro per il chip) e Non Competitivi, € 3,00 categorie giovanili.

A tutti gli iscritti pacco gara cumulabile con i premi di categoria.

Agonistiche: tramite il sito Atletica Piemonte ([www.atltime.it/uisppiemonte.php](http://www.atltime.it/uisppiemonte.php)) dopo essersi accreditati o qualora non presenti in banca dati.

Inviare solo in via eccezionale a: [segreteria.chip@gmail.com](mailto:segreteria.chip@gmail.com) (nr tessera, Emessa da, Cognome Nome, Sesso, Data di nascita, Società e CM).

Segnalare anche un numero di telefono dove poter essere eventualmente rintracciati. Entro venerdì 5 Aprile 2018 ore 24 per le società, la domenica il costo dell'iscrizione per gli agonisti salirà di € 2,00 (adulti) e verranno accettate solo fino alle ore 9.00.

Possono partecipare tesserati, agonisti Uisp, Fidal e Run card

Note per i competitivi:

- chi non è presente in banca dati (nella prescrizione) dovrà esibire la tessera agonistica per poter gareggiare;

- consegna del pettorale con tagliando riportante i dati dell'atleta (obbligo verificarli prima della partenza);

- Non verranno consegnate buste società ai singoli ma ad un responsabile delle società. Busta singola solo ai tesserati dei comitati (o presso i comitati) o runcard.

### PREMI CATEGORIA COMPETITIVA

1° Assoluto M/F – 1° Master M/F (Non cumulabili con quelli di Categoria)

M 18 - 20 (1°-3°)	F 18 - 20 (1°-3°)			
M 25 - 35 (1°-8°)	F 25 - 35 (1°-5°)		Ragazze (2006-07) mt. 1200	Es.A M/F (2008-09) mt. 800
M 40 - 45	F 40 - 45 (1°-7°)	M 70 (1°-5°)	Cadetite (2004-2005) mt.	Es.B M/F (2010-11) mt. 600
M 50 - 55	F 50 - 55 (1°-7°)	F 65 / 70 / 75 (1°-3°)		Es.C M/F (2012-13) mt. 400
M 60 - 65	F 60 (1°-5°)	M 75 + (1°-3°)		(e oltre)
(1° - 10°)		All. M/F(2002-03) mt.4000 (1°-3°)	(1° - 5°)	premi per tutti
Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	Premi a scalare	

### PREMI SOCIETA' (MINIMO 10 Iscritti)

Punteggio Adulti	Punteggio Giovanili	Soc. Num. (min 10) sugli arrivati
1° - 10° Premi a scalare	1° - 5° Premi a scalare	1° - 10° Premi a scalare

### CATEGORIA NON COMPETITIVA

La manifestazione, ludico-motoriavvicinata (corsa non competitiva, camminata, fitwalking, nordic-walking e passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministero della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia dei certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota eplicativa del 17 giugno 2015.

per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Per i ragazzi non competitivi di età inferiore ad anni 14, il percorso sarà di Km. 4,00 circa e camminata non competitiva Km. 10,00 circa.

Le iscrizioni per non competitivi si riceveranno presso la sede del gruppo Alpini di Pianezza nei giorni Giovedì, Venerdì e Sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00, anche il giorno della gara alla partenza.

Per ulteriori informazioni telefonare al numero 339.3086005 Sig. RIZZETTO in ore serali e al numero 348.2215776 Sig. TRUCZERO, 370.1020622 FRANCO.

Il CENTRO TECNICHE CORPOREE di Rivoli offrirà ai partecipanti un massaggio sportivo gratuito pre-gara o defaticante, nella postazione dedicata.

Agli interessati verrà inviata una dispensa gratuita sullo Stretching

IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' DONATO ALLA

