

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Gronchi Luca
Indirizzo	VIA PARUCCO 46/G, 10044, PIANEZZA (TO)
Telefono	Cell. 3402447200
E-mail	lucagronchi87@libero.it
Nazionalità	Italiana
Luogo di nascita	Torino
Data di nascita	24/10/1987
Codice fiscale	GRNLCU87R24L219P
Partita Iva	10441520011

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| • Date | Novembre 2017 |
| Datore di lavoro | Sprim Italia |
| • Tipo di azienda o settore | Salute – Campagna promozionale del Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali |
| • Tipo di impiego | Giornate di promozione della salute relative al progetto “Nutritevi dei 5 colori del benessere” |
| • Principali mansioni e responsabilità | Informazioni nutrizionali ed educazione alimentare |
| • Date | Maggio 2016 e 2017 |
| Datore di lavoro | ADI (Associazione Italiana di dietetica e nutrizione) |
| • Tipo di azienda o settore | Campagna di educazione e formazione nutrizionale sulla celiachia svolta presso le farmacie |
| • Tipo di impiego | Informazioni e consulenze nutrizionali relative la celiachia |
| • Principali mansioni e responsabilità | Informare ed educare la popolazione riguardo la patologia della celiachia |
| • Date | Novembre 2011 (in corso) |
| Datore di lavoro | P.O. Pinerolo, P.O. Pomaretto, P.O. Torre Pellice, RSA di Bibiana |
| • Tipo di azienda o settore | Alessio S.r.l. – ristorazione sanitaria |
| • Tipo di impiego | Dietista |
| • Principali mansioni e responsabilità | Responsabile d' impianto per il Presidio Ospedaliero di Pinerolo, Pomaretto e Torre Pellice. |
| • Date | Gennaio 2013 (in corso) |
| Datore di lavoro | Comune di Pianezza – Servizio Ristorazione Scolastica |
| • Tipo di azienda o settore | Settore pubblico |
| • Tipo di impiego | Consulente dietista per la refezione scolastica: visite ispettive periodiche presso i centri di distribuzione, consulenza ed approfondimento dei menù e delle diete scolastiche, partecipazione alla Commissione mensa ed incontri con l'Amministrazione Comunale |

• <i>Date</i>	Dall'anno 2012
<i>Datore di lavoro</i>	Libero professionista
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	Dietista privato su appuntamento
• <i>Tipo di impiego</i>	Formulazione diete personalizzate e piani nutrizionali specifici in ambito sportivo
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	
• <i>Date</i>	Settembre 2008 – Giugno 2010
	Aso San Giovanni Battista, ASO San Giovanni Bosco, Aso Mauriziano, IRCC Candiolo, ASL TO1 OEVI, OIRM, ASL TO5, Medicina dello Sport, ASL TO3, CTO
• <i>Tipo di impiego</i>	Tirocinante dietista
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Impostazione piano di trattamento nutrizionale e spiegazione al paziente. Gestione di incontri nutrizionali. Anamnesi alimentare remota, attuale, andamento ponderale, raccolta dati antropometrici, calcolo fabbisogno energetico, BMI, % dimagrimento, peso ideale o ragionevole, pasto assistito, educazione alimentare individuale. Dietetico ospedaliero, sistema distribuzione pasti e diete speciali. Gestione visite ambulatoriali e elaborazione di schemi dietetici personalizzati. Elaborazione di un progetto di educazione alimentare e stile di vita per alunni delle seconde classi di una scuola secondaria di primo grado. Principi di HACCP, conservazione, temperature, prevenzione, MTA, ai fini di una ristorazione collettiva. Numerose uscite didattiche per osservare le varie metodiche di HACCP, 2 Corsi di cucina dietetica con elaborazione, preparazione e elaborazione di menù a diversi livelli di consistenza modificata, ed elaborazione e preparazione menù per dieta del soggetto sano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• <i>Date (da – a)</i>	Ottobre 2013 - Maggio 2015
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione</i>	Certificazione di esperto in nutrizione sportiva, conseguita presso il corso di nutrizione e integrazione nello sport, organizzato da Sa.N. I.S. nella sede di Torino.
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Certificazione riconosciuta da ISSN (International society of sports nutrition) e SINSeB (Società italiana nutrizione sport e benessere).
• <i>Qualifica conseguita</i>	
• <i>Date (da – a)</i>	10/2007 - 11/2010
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione</i>	Corso di laurea in Dietistica, facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Nutrizione, alimentazione, sicurezza alimentare
• <i>Qualifica conseguita</i>	Laurea in dietistica (105/110). Tesi di laurea: <i>"La conta dei carboidrati nel diabete di tipo 1: percorso educativo di gruppo"</i>
• <i>Data</i>	Maggio 2010
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	ASO San Giovanni Bosco di Torino
• <i>Principali materie / abilità</i>	Collaborazione e partecipazione all'evento <i>"Nutrition Day"</i>
• <i>Data</i>	9-2001- 6/2006
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Liceo scientifico P.G. Frassati Pianezza
• <i>Qualifica conseguita</i>	Diploma di maturità

CAPACITÀ E COMPETENZE

MADRELINGUA
AUTOVALUTAZIONE LINGUISTICA
Livello europeo (*)
INGLESE

ITALIANA

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di organizzare autonomamente il proprio lavoro e di definire priorità. Ottime capacità relazionali e di rispondere alle specifiche richieste dell'utenza di riferimento in campo dietoterapico e della ristorazione

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ottime capacità organizzative, di coesione e coordinamento in ambito lavorativo. Forte senso di responsabilità verso il rispetto delle scadenze e degli obiettivi prefissati

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottime competenze nell' utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo del programma Excel, Word e Power Point. Ottimo impiego della posta elettronica e della navigazione in rete

HOBBY

Sport, cucina e cibi, lettura, cultura del cibo e dell'alimentazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritto all'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione) e alla SINSeB (Società Italiana di Nutrizione Sport e Benessere)

DISPONIBILITÀ : Full time, part-time, consulente

CONDIZIONE ATTUALE: attualmente impiegato presso la ditta Alessio S.r.l.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Torino, 12/12/2017

In fede

Luca Gronchi