



Comune di Pianezza

AVVISO

Concorso pubblico per esami per la copertura di un posto a tempo pieno ed indeterminato di Agente di Polizia Locale – Area degli Istruttori – ex cat C.

**SI COMUNICA CHE LA PROVA FISICA E' STATA
MODIFICATA COME SEGUE**

- **CORSA PIANA 1.000 Mt:** Tempo massimo per gli uomini **5 minuti**, tempo massimo per le donne **6 minuti**.
- **SALTO IN ALTO CON SEMIPIEGAMENTO SULLE GAMBE:** prova eliminata
- **LANCIO DELLA PALLA MEDICA DA 3 KG.:** la distanza raggiunta dalla palla con il lancio deve essere maggiore di **5 metri** per gli uomini, **4 metri** per le donne.
- **PIEGAMENTI SULLE BRACCIA:** al suolo continuativi entro **un minuto**, per gli uomini devono essere minimo 10, per le donne minimo 7.

Pianezza, 12.11.2025



Il Responsabile del Settore
Servizi alla Persona
Dott. Guardabascio Gianluca