



# COMUNE DI PIANEZZA

Città Metropolitana di Torino

Assessorato alle Pari Opportunità

## AVVISO

### **ATTIVAZIONE CORSI DI DIFESA FEMMINILE**

#### **destinati alle donne residenti a Pianezza**

Il Comune di Pianezza organizza due corsi di notevole importanza, per le donne residenti nel territorio pianezzese, con lo scopo di sostenere e supportare le donne nella prevenzione della violenza di genere e di rafforzarne le abilità operative.

**1° Corso: Progetto VIVI SICURA - percorso di educazione e formazione per la difesa mentale, emozionale e fisica delle donne:** si rivolge a tutte le donne che vogliono apprendere come uscire da una relazione scomoda, riportare serenità nei rapporti di lavoro o interpersonali, sapersi difendere da un molestatore in caso di aggressione verbale o fisica, sapere come agire con gli organi di vigilanza e ordine pubblico.

**Il corso si terrà, a partire da febbraio 2022, per un totale di 8 incontri, ogni martedì sera dalle ore 20.30 alle ore 22.30 presso la Sala Bertodatti della biblioteca comunale di Pianezza.**

**2° Corso: Corso di DIFESA PERSONALE:** il corso, che sarà tenuto dall'associazione sportiva Renshukan Torino, ha lo scopo di garantire alle partecipanti la possibilità di difendersi, potenziare il proprio livello percettivo e cognitivo in relazione alle situazioni di pericolo e ad acquisire sicurezza in sé stesse.

**Il corso si terrà, a partire dal 15 marzo 2022, per un totale di 10 incontri, ogni martedì sera dalle ore 19.00 alle ore 20.00, presso la Sala Bertodatti della biblioteca comunale di Pianezza.**

*Alle candidate ammesse alla frequenza di questo corso, sarà richiesto il versamento di una quota associativa, per un importo di € 10,00, comprensiva di copertura assicurativa e verrà richiesta la presentazione*

*del certificato medico. Tale quota verrà versata direttamente all'associazione sportiva dilettantistica Renshukan.*

**ENTRAMBI I CORSI SARANNO A NUMERO CHIUSO  
PER UN MASSIMO DI 15 PERSONE.**

#### **ISCRIZIONI:**

LE DOMANDE DI ISCRIZIONE, DOVRANNO PERVENIRE ALL'UFFICIO URP - PROTOCOLLO

**ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12.30 DEL 31 GENNAIO 2022**

L'Assessore alle Pari Opportunità  
Anna Franco