

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Gronchi Luca
Indirizzo	VIA SAN PAOLO DELLA CROCE N° 3, 10044, PIANEZZA (TO)
Telefono	Cell. 3402447200
E-mail	lucagronchi87@libero.it
Nazionalità	Italiana
Luogo di nascita	Torino
Data di nascita	24/10/1987
Codice fiscale	GRNLCU87R24L219P
Partita Iva	10441520011

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • <i>Date</i> | Novembre 2011 (in corso) |
| <i>Datore di lavoro</i> | P.O. Pinerolo, P.O. Pomaretto, P.O. Torre Pellice, RSA di Bibiana |
| • <i>Tipo di azienda o settore</i> | Alessio s.p.a – ristorazione sanitaria |
| • <i>Tipo di impiego</i> | Dietista |
| • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | Responsabile d' impianto per il Presidio Ospedaliero di Pinerolo, Pomaretto e Torre Pellice. |
| • <i>Date</i> | Gennaio 2013 (in corso) |
| <i>Datore di lavoro</i> | Comune di Pianezza – Servizio Ristorazione Scolastica |
| • <i>Tipo di azienda o settore</i> | Settore pubblico |
| • <i>Tipo di impiego</i> | Consulente dietista per la refezione scolastica: visite ispettive periodiche presso i centri di distribuzione, consulenza ed approfondimento dei menù e delle diete scolastiche, partecipazione alla Commissione mensa ed incontri con l' Amministrazione Comunale |
| • <i>Date</i> | 2012 |
| <i>Datore di lavoro</i> | Libero professionista |
| • <i>Tipo di azienda o settore</i> | Dietista privato su appuntamento |
| • <i>Tipo di impiego</i> | Formulazione diete personalizzate e piani nutrizionali specifici in ambito sportivo |
| • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | |
| • <i>Date</i> | Settembre 2008 – Giugno 2010 |
| <i>Datore di lavoro</i> | Aso San Giovanni Battista, ASO San Giovanni Bosco, Aso Mauriziano, IRCC Candiolo, As TO1 OEV, OIRM,ASL TO5, Medicina dello Sport, ASL TO3,CTO |
| • <i>Tipo di impiego</i> | Tirocinante dietista |
| • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | Impostazione piano di trattamento nutrizionale e spiegazione al paziente. Gestione di incontri nutrizionali. Anamnesi alimentare remota, attuale, andamento ponderale, raccolta dati antropometrici, calcolo fabbisogno energetico, BMI, % dimagrimento, peso ideale o ragionevole, pasto assistito, educazione alimentare individuale. Dietetico ospedaliero, sistema distribuzione pasti e diete speciali. Gestione visite ambulatoriali e |

elaborazione di schemi dietetici personalizzati. Elaborazione di un progetto di educazione alimentare e stile di vita per alunni delle seconde classi di una scuola secondaria di primo grado.

Principi di HACCP, conservazione, temperature, prevenzione, MTA, ai fini di una ristorazione collettiva. Numerose uscite didattiche per osservare le varie metodiche di HACCP, 2 Corsi di cucina dietetica con elaborazione, preparazione e elaborazione di menù a diversi livelli di consistenza modificata, ed elaborazione e preparazione menù per dieta del soggetto sano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione</i> • <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i> • <i>Qualifica conseguita</i>	Ottobre 2013 - Maggio 2015 Certificazione di esperto in nutrizione sportiva, conseguita presso il corso di nutrizione e integrazione nello sport , organizzato da Sa.N. I.S. nella sede di Torino. Certificazione riconosciuta da ISSN (International society of sports nutrition) e SINSeB (Società italiana nutrizione sport e benessere).
• <i>Date (da – a)</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione</i> • <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i> • <i>Qualifica conseguita</i>	10/2007 - 11/2010 Corso di laurea in Dietistica, facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università di Torino Nutrizione, alimentazione, sicurezza alimentare Laurea in dietistica (105/110) . Tesi di laurea: <i>“La conta dei carboidrati nel diabete di tipo 1: percorso educativo di gruppo”</i>
• <i>Data</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Principali materie / abilità</i>	Maggio 2010 ASO San Giovanni Bosco di Torino Collaborazione e partecipazione all'evento <i>“Nutrition Day”</i>
• <i>Data</i> • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> • <i>Qualifica conseguita</i>	9-2001- 6/2006 Liceo scientifico P.G. Frassati Pianezza Diploma di maturità

CAPACITÀ E COMPETENZE

MADRELINGUA	ITALIANA
AUTOVALUTAZIONE LINGUISTICA	
Livello europeo (*)	
INGLESE	

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.	B2	Interm.

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di organizzare autonomamente il proprio lavoro e di definire priorità. Ottime capacità relazionali e di rispondere alle specifiche richieste dell'utenza di riferimento in campo dietoterapico e della ristorazione
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative, di coesione e coordinamento in ambito lavorativo. Forte senso di responsabilità verso il rispetto delle scadenze e degli obiettivi prefissati
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottime competenze nell' utilizzo dei diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo del programma Excel, Word e Power Point. Ottimo impiego della posta elettronica e della navigazione in rete
HOBBY	Sport, cucina e cibi, lettura, cultura del cibo e dell' alimentazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONDIZIONE ATTUALE : attualmente impiegato presso la ditta Alessio S.r.l.

DISPONIBILITA' : Full time, part-time, consulente

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Torino, 1/5/2016

In fede,
Luca Gronchi